

IT.A.CA
MIGRANTI E VIAGGIATORI

13^a | FESTIVAL DEL TURISMO
RESPONSABILE 2021
EDIZIONE | **DIRITTO DI RESPIRARE**

www.festivalitaca.net f @ in t y



COMUNICATO STAMPA

IT.A.CÀ MONFERRATO Festival OFF

Gli appuntamenti del Festival OFF colorano il mese di settembre in attesa della tappa Monferrato dell'evento nazionale Festival IT.A.CÀ Migranti e Viaggiatori in programma dall'8 al 10 ottobre, con una anteprima domenica 3

Una serie di appuntamenti accompagneranno nell'arco del mese di settembre l'attesa della tappa Monferrato dell'evento nazionale Festival IT.A.CÀ Migranti e Viaggiatori www.festivalitaca.net, in calendario la seconda settimana di ottobre da venerdì 8 a domenica 10, con una anteprima domenica 3 ottobre. Si tratta di eventi organizzati da associazioni ed enti che condividono con gli organizzatori di IT.A.CÀ MONFERRATO il desiderio e la volontà di approfondire il tema Diritto di respirare, individuato come tema guida dell'edizione 2021 di IT.A.CÀ Migranti e Viaggiatori, il Festival del Turismo Responsabile giunto quest'anno alla tredicesima edizione nazionale e primo ed unico festival in Italia che si occupa di turismo responsabile e innovazione turistica.

Gli appuntamenti per il mese di settembre di IT.A.CÀ MONFERRATO Festival OFF, che fanno seguito a quelli già organizzati nel periodo tardo primaverile ed estivo, sono i seguenti.

Domenica 19 settembre in frazione San Grato di Sessant 80, Asti - "Bagno di foresta di fine estate"

Linda Emma Frei, ingegnere ambientale e operatrice Nature & Forest therapy (certificazione dell'associazione ANFT), propone una passeggiata facile e lenta, di tipo contemplativo, durante la quale si invitano i partecipanti ad entrare in contatto con il luogo attraverso i sensi. L'attività prende ispirazione dalla pratica dello Shinrin-yoku, incentivato dallo Stato del Giappone a partire dall'inizio degli anni 80 come pratica di medicina preventiva e turismo in ambienti forestali. Negli anni sono stati dimostrati gli effetti positivi sulla salute psicofisica delle persone che praticano il bagno di foresta in modo regolare. In Italia si stanno studiando tutt'ora gli effetti delle nostre foreste e dei vari metodi di intervento.

La sessione seguirà il metodo dell'Association of Nature & Forest therapy, di origine americana ma presente da anni in diversi Paesi europei. Si tratta di rallentare il ritmo, respirare insieme alla foresta, risvegliare i diversi sensi, ascoltare e contemplare il bosco, essere semplicemente presente nel luogo e nel momento. Questo momento aiuta a recuperare dallo stress, ritrovare sé stessi come parte della più vasta rete della natura, elemento costitutivo della biosfera, in continua interrelazione con gli altri esseri viventi e gli elementi. Ogni persona in realtà trova ciò di cui ha bisogno, e non si può anticipare ogni effetto che la foresta potrà avere. È soprattutto un momento bello di condivisione e di vicinanza, in piccolo gruppo e nel rispetto dell'integrità e della salute di tutti.

Programma:

ore 9: accoglienza e introduzione al Ristorante Cantina della Stella



IT.A.CA
MIGRANTI E VIAGGIATORI

13^a EDIZIONE | FESTIVAL DEL TURISMO
RESPONSABILE 2021
DIRITTO DI RESPIRARE

www.festivalitaca.net f @ in t



ore 9.30: passeggiata facile fino al bosco, un bel quercu-carpinetto, una formazione tipica collinare, diventata sempre più rara nel Monferrato astigiano

ore 10-12: attività di Shinrin-yoku o bagno di foresta

ore 12: passeggiata di ritorno al ristorante

ore 12.30-14.30: pranzo

ore 14.30-16.30: Intelligenza collettiva territoriale - presentazione di piccole iniziative di aggregazione per tutelare, valorizzare e promuovere il territorio ed i suoi abitanti.

- Sentieri nel verde: presentazione del comitato di San Grato di Sessant "Territorio e paesaggio, sentieri e natura, beni comuni da vivere, proteggere e promuovere" con la promozione dei percorsi, rete sentieri del comprensorio di San Grato di Sessant e Valle Baciglio (Rete sentieri Basso Monferrato Astigiano) (www.facebook.com/sentierinelverde.at)

- Coltiviamo salute... rispettando la Terra, presentazione della rete di aziende agricole astigiane "Conterranea" (www.conterranea.org)

- La cultura del bosco: presentazione del progetto "I Custodi dei boschi" per tutelare le formazioni boschive naturali del Monferrato astigiano attraverso progetti di acquisto e di sensibilizzazione (www.facebook.com/custodideiboschi)

PER CHI: attività per massimo 12 persone, a partire dai 12 anni. Senza cani.

COSTO Bagno di foresta: offerta a partire da €. 10 a favore del progetto del gruppo "I Custodi dei boschi"- Le offerte raccolte verranno versate sul conto dell'associazione Federazione Nazionale Pro Natura (possibilità di fare il versamento in contante sul posto oppure direttamente tramite IBAN da richiedere al momento dell'iscrizione). Costo pranzo vegetariano: €. 15.

Prenotazione obbligatoria al numero di telefono 333.8199943 (Linda)

www.facebook.com/medinfoforest

freilinda22@gmail.com

Domenica 19 settembre alle ore 10 presso l'azienda vitivinicola Bonzano Vini, a Rosignano Monferrato in località Castello d'Uviglie e domenica 26 settembre alle ore 10 presso l'azienda vitivinicola Accornero Vini, a Vignale Monferrato, a Ca' Cima - "MonferVINUM - Enotrekking in Monferrato"

L'Ecomuseo della Pietra da Cantoni promuove l'evento "MonferVINUM - Enotrekking in Monferrato", passeggiate tra le vigne e incontri in cantina con i vini monferrini e chi li produce.

Il tragitto che dalla vigna conduce alla cantina è il tragitto di MonferVINUM: storia, paesaggio, gusto, arte, accoglienza e piacevolezze, tra vigneti e infernot, tra filari e pietra da cantoni, in autunno, in Monferrato.

L'iniziativa si svolge sul triplice asse vino - vigna - paesaggio - il vero "respiro" culturale e di tradizione del territorio monferrino. Gli appuntamenti sono indirizzati all'esplorazione e alla conoscenza di un complesso sistema di relazioni, incentrato sui cardini della tipicità e della qualità del prodotto; un sistema che coinvolge diversi orizzonti: dalla microstoria del produttore alla storia locale, dalle tecniche di vinificazione all'enogastronomia, dal gusto al paesaggio.

E a settembre, mese della vendemmia e della Festa del Vino del Monferrato, sono due gli appuntamenti in calendario:



IT.A.CA

MIGRANTI E VIAGGIATORI

13^a | FESTIVAL DEL TURISMO
RESPONSABILE 2021
EDIZIONE | **DIRITTO DI RESPIRARE**

www.festivalitaca.net f @ in t y



Domenica 19 settembre, i passi si muoveranno nelle vigne dell'azienda vitivinicola Bonzano Vini, a Rosignano Monferrato, loc. Castello d'Uviglie. Ritrovo ore 10.

Domenica 26 settembre, ad accogliere i partecipanti dell'enotrekking saranno i colli vignalesi e l'azienda vitivinicola Accornero Vini, a Vignale Monferrato, a Ca' Cima. Ritrovo ore 10.

La prenotazione è obbligatoria.

Gli appuntamenti sono organizzati nel rispetto della normativa anti Covid-19.

Per info, costi e prenotazioni: 348.2211219 - info@ecomuseopietracantoni.it - chebisa@virgilio.it

Dal 23 al 26 settembre Gran Trekking del Monferrato dei Castelli Bruciati. Percorso in 4 tappe per un totale di 100 km attraverso 11 comuni della Valle Cerrina per visitare un territorio sconosciuto nel basso Monferrato, percorrendo sentieri naturalistici, storici, culturali e devozionali incontrando 35 chiese, 8 castelli e innumerevoli panorami incantati.

Per informazioni ed iscrizioni: Augusto Cavallo (Guida Escursionistica professionale e Istruttore di Nordic Walking SINW) 339.4188277 - augusto.cavallo66@gmail.com <http://camminidivini.altervista.org/gran-trekking-del-monferrato-dei-castelli-bruciati-ed-autunnale/>

<https://www.facebook.com/augustonordic/>

Sabato 25 Settembre a Cantavenna, frazione di Cantavenna di Gabiano (AL) Passeggiata didattica sul "respiro del Bosco"

La passeggiata è a cura di ARPA Piemonte e dell'Ente di Gestione delle Aree Protette del Po Piemontese. Il ritrovo è previsto al Belvedere sul Po in frazione Cantavenna di Gabiano alle ore 14.30.

È prevista la visita all'Isola di Senescenza, oggetto di monitoraggio da parte di ARPA Piemonte ed una camminata lungo il Sentiero Forestale nelle Rocche di Cantavenna 702

Si illustreranno gli aspetti collegati al funzionamento dell'ecosistema del bosco, attraverso le principali comunità boschive attraversate; con piccoli esperimenti sul ruolo della CO2 effettuati dal prof. Buffa dell'Università di Torino si potranno visualizzare gli scambi della fotosintesi e con l'osservazione e il biomonitoraggio dei muschi terrigeni si potrà valutare la qualità dell'aria. È prevista inoltre una dimostrazione delle tecniche di Forest Therapy con Linda Frei.

Sabato 2 e domenica 3 ottobre nei giardini e nei boschi delle dimore storiche dei Castelli di San Giorgio e di Camino - "Pennelli pellegrini - sketching in Monferrato - un grand tour tra dame e faggi rossi"

L'evento, alla sua terza edizione, è a cura dell'Associazione Il Picchio in collaborazione con il Festival Vualà.

I giardini e i boschi delle dimore storiche dei Castelli di San Giorgio e di Camino daranno rifugio e respiro ad un gruppo di acquarellisti e carnettisti che ci meraviglieranno con parole ed immagini sul Genius loci della Natura, immergendosi nella natura, nell'arte del Monferrato. Anche quest'anno possiamo contare sulla partecipazione di artisti ospiti che ci accompagneranno nel nostro viaggio: Lorenzo Dotti (carnettista, illustratore naturalista, <http://lorenzodottisketcher.blogspot.com>) e Monica Falcone (illustratrice scientifica e docente



IT.A.CA
MIGRANTI E VIAGGIATORI

13^a | FESTIVAL DEL TURISMO
RESPONSABILE 2021
EDIZIONE | **DIRITTO DI RESPIRARE**

www.festivalitaca.net f @ in t



presso il Liceo Artistico "Alciati" di Vercelli) saranno con noi a disegnare, dispensare consigli e mostrarci le loro eccezionali abilità di racconto con il pennello.

info & contatti monferrato@festivalitaca.net - tel. +39 335 7440495 (Roberto) / +39 333 1194571 (Cathy)

Sono inoltre in via di definizione alcuni appuntamenti ad ottobre, successivi alla tappa IT.A.CÀ MONFERRATO. In particolare, il 17 ottobre un percorso cicloturistico a cura di FIAB e dal 29 ottobre al 1 novembre il Festival del Cammino (in corso definizione).

Per prepararsi a vivere, infine, le atmosfere coinvolgenti del festival IT.A.CÀ MONFERRATO, ricordiamo che è ancora disponibile sul canale YouTube CA' MON <https://www.youtube.com/playlist?list=PLYjf2Vl41o2CTRU8ue3DKABwotoFAV0e7> il ciclo di cortometraggi realizzato nel 2020 "La Fabula e l'Arbiciolù" nato da un'idea di Max Biglia e curato da Confraternita degli Stolti e associazione Il Picchio, con la preziosa collaborazione del videomaker Marco Balestra.

La Fabula e l'Arbiciolù, che prende il titolo da una meravigliosa espressione dialettale che indica un individuo particolarmente ardito, vivace, intraprendente, con la voglia di "sconfinare", è una serie di documentari dove poter scoprire luoghi e culture, confini immaginari, acrobati controvento e piacevoli diversità. Ogni puntata è un viaggio attraverso il cuore del territorio monferrino, attraverso le parole di chi lo vive e sa raccontarne temi e qualità lungo il filo della Bio-diversità e delle sue molteplici sfaccettature, un progetto che racconta terre, talenti ed emozioni, in attesa di rincontrarci ad ottobre dal vivo.

Il Festival IT.A.CÀ MONFERRATO è promosso ed organizzato da associazione culturale Il Picchio, Ente di gestione delle Aree Protette del Po piemontese, Collettivo Teatrale, associazione APEA, Confraternita degli Stolti, in collaborazione con IT.A.CÀ - Migranti e Viaggiatori Festival del Turismo Responsabile, con Arpa Piemonte e con Fiab Monferrato. IT.A.CÀ MONFERRATO vede inoltre il patrocinio della Città di Casale Monferrato e di ALEXALA - Agenzia Turistica Locale di Alessandria e Monferrato, la collaborazione di numerosi enti, realtà associative, aziende del territorio ed il sostegno di Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria e Fondazione Cassa di Risparmio di Torino.

7 settembre 2021

IT.A.CÀ MONFERRATO

Ufficio Stampa

Marina Maffei

+ 39 349 1276994

ufficiostampamonferrato@festivalitaca.net

IT.A.CÀ - Festival Del Turismo Responsabile

Head of Media Relations

Giulia Piazza



IT.A.CA
MIGRANTI E VIAGGIATORI

13^a | FESTIVAL DEL TURISMO
RESPONSABILE 2021
EDIZIONE | DIRITTO DI RESPIRARE

www.festivalitaca.net f @ in t



+39 339 3221474
ufficiostampa@festivalitaca.net
lagiuliapiazza@gmail.com

